

Implementatie en borging Helder op school aanpak (als onderdeel van LEF)

Door: GGD Zaanstreek-Waterland en Brijder Jeugd i.s.m. Gemeente Edam-Volendam

Projectverantwoordelijke: **NTB**

Afdeling: Strategie & Ontwikkeling (GGD)

Datum: **NTB**

1. Ambitie	De ambitie binnen programma LEF is het ophogen van de startleeftijd van alcoholgebruik en daarbij het gebruik van genotmiddelen onder jongeren terug dringen. In dat kader is een preventief aanbod m.b.t. genotmiddelen voor het VO in Edam-Volendam geschreven. Dit project is een intensivering van de basisondersteuning Gezonde school.
2. Doelstelling	Preventie van genotmiddelen, en daarmee ook den interventies binnen Helder op school, heeft als doel het voorkomen dat jongeren gaan roken of cannabis gebruiken en het uitstellen van alcoholgebruik tot 18 jaar. En in het verlengde daarvan in een vroeg stadium signaleren van riskant gebruik bij een jongere. Om hier aan bij te dragen heeft Helder op school als doelstellingen: - Vergroten bewustwording van de gevolgen van het gebruik van alcohol en drugs bij jongeren onder de 18 jaar, specifiek de leeftijdsgroep van 12 tot 16 jaar. - Versterken van de sociale norm onder jongeren dat middelengebruik niet vanzelfsprekend is, het leren omgaan met de verwachtingen van de groep en het leren maken van eigen keuzes. - Versterken bewustwording van ouders van hun rol bij genotmiddelen en ondersteunen van ouders rond opvoedvragen rond genotmiddelen - Verbeteren van het signaleren van riskant middelengebruik onder leerlingen door docenten op VO en stimuleren van adequate begeleiding van deze leerlingen. - Naleving van het rookvrije schoolterrein Dat betekent dat veel aandacht gaat naar het ondersteunen van ouders en naar het signaleren van risicogroepen. Om jongeren op te laten groeien tot zelfstandige volwassenen is het belangrijk dat zij de consequenties van hun eigen keuzes overzien en afwegen. Een jongere die, tegen de tijd dat hij 18 is, afhankelijk is geworden van bijvoorbeeld tabak of cannabis heeft immers aan vrijheid ingeleverd, voordat hij of zij de volwassenheid heeft bereikt. In plaats van zelfstandigheid is dan afhankelijkheid gekomen.
3. Doelgroep	Schoolgaande jongeren tussen de 12 en 18 jaar op de twee VO scholen (SG De Triade en Don Bosco college) in gemeente Edam-Volendam.
4. Activiteiten	Helder op school is ontwikkeld door het Trimbos Instituut en wordt uitgevoerd in de regio door de GGD en Brijder Jeugd. Helder op school is de naam van de Gezonde school-aanpak op het thema Roken, Alcohol-, en Drugspreventie. Door structurele inzet op de 4 pijlers (educatie, signaleren, schoolomgeving en beleid) van deze aanpak werken we aan effectieve genotmiddelenpreventie op school. De activiteiten van de GGD en Brijder Jeugd zijn: • Advisering en ondersteuning van scholen bij de Gezonde school-aanpak op het thema Roken, Alcohol-, en Drugspreventie. Bijv. bij het kiezen van geschikte, erkende interventies - <i>GGD</i>

	• Trainen van mentoren voor de interventies: Frisse start, Samen Fris en InCharge – <i>Brijder Jeugd</i> • Deskundigheidsbevordering Signaleren en doorverwijzen voor docenten en onderwijzend personeel, <i>Brijder Jeugd</i> • In samenwerking met werkgroep OKO een doorlopende leerlijn ontwikkelen, <i>GGD/Brijder Jeugd</i> • Ondersteuning bij opstellen/borgen genotmiddelenbeleid – <i>GGD</i> • Verbinding leggen tussen school en externe aanbieders voor uitvoering van interventies, zoals theater in de klas, gastlessen of ouderavonden - <i>GGD</i>																											
5. Begroting	<table><tr><td>Gezondheidsbevordering (GGD)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>De GGD adviseert en begeleidt de twee VO scholen bij de implementatie en borging van de Helder op school aanpak (Gezonde school Roken, alcohol- & drugspreventie). De advisering en begeleiding bedraagt 20 uur per school per jaar.</td><td>Personele inzet: 20 uur begeleiding per school per jaar Uurtarief schaal 10 (2024): €103,50 €103,50 x 20u x 2 scholen = € 4.140</td><td>€ 4.140</td></tr><tr><td>Stimuleringsbudget voor scholen om interventies te bekostigen: Scholen kunnen een maximum bedrag van €5000,- euro declareren bij de gemeente voor de inzet van educatieve activiteiten voor leerlingen en ouderavonden.</td><td>€5000,- per school</td><td>€ 10.000,-</td></tr><tr><td>Jeugdgezondheidszorg (GGD)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Afstemmingsoverleg met school</td><td>Uit reguliere middelen</td><td></td></tr><tr><td>Brijder Jeugd</td><td></td><td></td></tr><tr><td> • Individuele gesprekken met leerlingen • Aansluiten bij HOS gesprekken school, inclusief beleidsgesprekken </td><td>Uit reguliere middelen</td><td></td></tr><tr><td> • Trainen Interventies Frisse start, Samen Fris en InCharge, uitgaande van 1 per jaar per school • Deskundigheidsbevordering voor docenten (afhankelijk van de vraag), uitgaande van 1 per jaar • Uitwerken doorlopende leerlijn (met eventueel een ouderavond) </td><td>Per interventie en/of deskundigheidsbevordering: 5 uur x € 95,- voor 1 kalenderjaar Dus: 5 x 3 x €95 = €1.425 x 2 scholen = € 2.850 Uren voor ontwikkelen doorlopende leerlijn en eventueel een ouderavond 10 uur x €95 = €950 x 2 scholen = € 1900</td><td>€ 2.850 € 1900</td></tr><tr><td>Totaal bedrag (voor 2 scholen)</td><td></td><td>€ 18.890,-</td></tr></table>	Gezondheidsbevordering (GGD)			De GGD adviseert en begeleidt de twee VO scholen bij de implementatie en borging van de Helder op school aanpak (Gezonde school Roken, alcohol- & drugspreventie). De advisering en begeleiding bedraagt 20 uur per school per jaar.	Personele inzet: 20 uur begeleiding per school per jaar Uurtarief schaal 10 (2024): €103,50 €103,50 x 20u x 2 scholen = € 4.140	€ 4.140	Stimuleringsbudget voor scholen om interventies te bekostigen: Scholen kunnen een maximum bedrag van €5000,- euro declareren bij de gemeente voor de inzet van educatieve activiteiten voor leerlingen en ouderavonden.	€5000,- per school	€ 10.000,-	Jeugdgezondheidszorg (GGD)			Afstemmingsoverleg met school	Uit reguliere middelen		Brijder Jeugd			• Individuele gesprekken met leerlingen • Aansluiten bij HOS gesprekken school, inclusief beleidsgesprekken	Uit reguliere middelen		• Trainen Interventies Frisse start, Samen Fris en InCharge, uitgaande van 1 per jaar per school • Deskundigheidsbevordering voor docenten (afhankelijk van de vraag), uitgaande van 1 per jaar • Uitwerken doorlopende leerlijn (met eventueel een ouderavond)	Per interventie en/of deskundigheidsbevordering: 5 uur x € 95,- voor 1 kalenderjaar Dus: 5 x 3 x €95 = €1.425 x 2 scholen = € 2.850 Uren voor ontwikkelen doorlopende leerlijn en eventueel een ouderavond 10 uur x €95 = €950 x 2 scholen = € 1900	€ 2.850 € 1900	Totaal bedrag (voor 2 scholen)		€ 18.890,-
Gezondheidsbevordering (GGD)																												
De GGD adviseert en begeleidt de twee VO scholen bij de implementatie en borging van de Helder op school aanpak (Gezonde school Roken, alcohol- & drugspreventie). De advisering en begeleiding bedraagt 20 uur per school per jaar.	Personele inzet: 20 uur begeleiding per school per jaar Uurtarief schaal 10 (2024): €103,50 €103,50 x 20u x 2 scholen = € 4.140	€ 4.140																										
Stimuleringsbudget voor scholen om interventies te bekostigen: Scholen kunnen een maximum bedrag van €5000,- euro declareren bij de gemeente voor de inzet van educatieve activiteiten voor leerlingen en ouderavonden.	€5000,- per school	€ 10.000,-																										
Jeugdgezondheidszorg (GGD)																												
Afstemmingsoverleg met school	Uit reguliere middelen																											
Brijder Jeugd																												
• Individuele gesprekken met leerlingen • Aansluiten bij HOS gesprekken school, inclusief beleidsgesprekken	Uit reguliere middelen																											
• Trainen Interventies Frisse start, Samen Fris en InCharge, uitgaande van 1 per jaar per school • Deskundigheidsbevordering voor docenten (afhankelijk van de vraag), uitgaande van 1 per jaar • Uitwerken doorlopende leerlijn (met eventueel een ouderavond)	Per interventie en/of deskundigheidsbevordering: 5 uur x € 95,- voor 1 kalenderjaar Dus: 5 x 3 x €95 = €1.425 x 2 scholen = € 2.850 Uren voor ontwikkelen doorlopende leerlijn en eventueel een ouderavond 10 uur x €95 = €950 x 2 scholen = € 1900	€ 2.850 € 1900																										
Totaal bedrag (voor 2 scholen)		€ 18.890,-																										
6. Periode/looptijd	In eerste instantie zullen we starten met een pilotperiode van 2 jaar met de mogelijkheid deze nogmaals te verlengen met 2 jaar.																											
7. Evaluatiemomenten	1x per jaar evaluatiegesprek met gemeente en scholen om stand van zaken te bespreken en focus voor volgend schooljaar te bepalen.																											
8. Relatie met gemeentebestuur Edam-Volendam	De implementatie en borging van Helder op School is in samenspraak met de gemeente Edam-Volendam en de VO scholen besproken en vastgesteld.																											
9. Kwaliteitseisen	Helder op school is een landelijk erkend programma en is opgenomen in de RIVM database Loket Gezond leven.																											

10. Interne en externe risico's met betrekking tot de te behalen resultaten	Interne risico's: ziekte/afwezigheid van coördinator Helder op school Externe risico's : • Vertraagde samenwerking scholen (prioriteitstelling, wisseling directie/docenten) waardoor budget in jaar 1 niet in zijn geheel wordt uitgegeven. • Groot succes, waardoor er meer budget wordt uitgegeven of er te weinig budget is. • Minder of geen budget toekenning in vervolgjaren door gemeente Edam-Volendam
--	---